

# IL PARENT COACHING

**E' un percorso innovativo, BREVE, rivolto ai genitori (anche single o separati) che si propone di aiutarli ad imparare, migliorare e riconoscere le proprie competenze genitoriali. Si stabilisce fin dall'inizio quanti incontri costituiranno il percorso stesso e con quale cadenza si terranno, a seconda della situazione e del problema.**



**Il Parent Coaching offre supporto nello sviluppo di nuovi punti di vista, sostiene nell'esplorazione di diverse opzioni e nella generazione di nuove possibilità. E' un percorso formativo che parte dall'esperienza genitoriale attuale per operare un cambiamento.**

***IL BAMBINO SI COSTRUISCE UN MODELLO INTERNO DI SE STESSO IN BASE A COME CI SI È PRESO CURA DI LUI. (J. BOWLBY)***



La famiglia è il luogo dove si creano **le basi del benessere dei propri figli ed è al proprio** interno che si fa esperienza del senso di unicità e di appartenenza.

Oggi il tempo per stare insieme è spesso compresso dalle esigenze lavorative e deteriorato dallo stress quotidiano.

In ogni nucleo familiare esiste un equilibrio che può facilmente essere alterato in alcune fasi del ciclo di vita, anche in seguito a problematiche specifiche (genitoriali o filiali) o in momenti critici.

**Ogni genitore sa già qual è la cosa migliore da fare: il percorso permette di ricevere un aiuto nel riconoscerla dentro di sé e metterla in atto. La figura dello psicologo, attraverso l'attività di Parent Coaching, può diventare una risorsa fondamentale per l'intera famiglia.**

Per informazioni contattare:

**DOTT.SSA LAURA SANDRONO c/o**

**Studio Associato di Psicologia**

Via Pullino, N° 10 10081 – Castellamonte

Tel.+39 3479702414